

# Ihr persönliches Kur-Tagebuch von GRANU FINK® PROSTA

	Datum	Toilettengänge		Getrunkene Flüssigkeitsmenge pro Tag	Weitere Beschwerden (z. B. Nachtröpfeln, schwacher Harnstrahl)	Besonderheiten (z. B. Aufregung, Stress, Alkoholkonsum)
		tagsüber	nachts			
<b>Beispiel</b>	8.Feb.			ca. 2,2 l, viel Kaffee	schwacher Harnstrahl	viel Stress am Vormittag
<b>Woche:</b>						
<b>Woche:</b>						
<b>Woche:</b>						
<b>Woche:</b>						